

***Norbert
Duszak***

***Mistrz
Karate Kyokushin***



„Karate trenujemy, aby przekroczyć nieświadomione granice ludzkich możliwości, wydobyć ukryty w nas potencjał siły ducha i zwyciężyć siebie samego”

*-to motto przewodnie Ostrołęckiego Klubu Karate Kyokushin, w którym od 5 lat trenuje **Norbert Duszak** – uczeń trzeciej klasy Publicznego Gimnazjum im. Papieża Jana Pawła II w Dylewie.*

Pod czujnym okiem senseia Wiesława Orzoł IV DAN zdobywa na arenach krajowych i zagranicznych niebywale osiągnięcia. Codzienne treningi, ciężka praca owocują sukcesami.

2013

Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin - Chełm – II miejsce

2014

IKO Mazovia Cup – II miejsce

III Piaseczyński Turniej Karate Kyokushin IKO – I miejsce

4th Polish Open IKO Galizia Cup- Leżajsk – II miejsce

XV Turniej o puchar Burmistrza Józefowa – II miejsce

2015

Reprezentant Polski na Mistrzostwach Europy w Berlinie

Mistrzostwa Mazowsza – II miejsce

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików – I miejsce

IKO Mazovia Cup – III miejsce

Kyokushin Cup 3- Zielonka – II miejsce

XVI Turniej o puchar Burmistrza Józefowa – I miejsce

VII Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin- Brok – kumite – I miejsce

VII Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin Brok – walki reżyserowane – I miejsce

Puchar Europy w Katowicach – IV miejsce

2016

Mistrzostwa Mazowsza – II miejsce

IKO Mazovia Cup – I miejsce

XII Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin Ostrów Maz. – II miejsce

Turniej Karate Kyokushin IKO Białystok – III miejsce

Międzynarodowy Turniej Karate Kyokushin Leżajsk - III miejsce

Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin Zielonka – III miejsce

Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin - Ciechanów - I miejsce

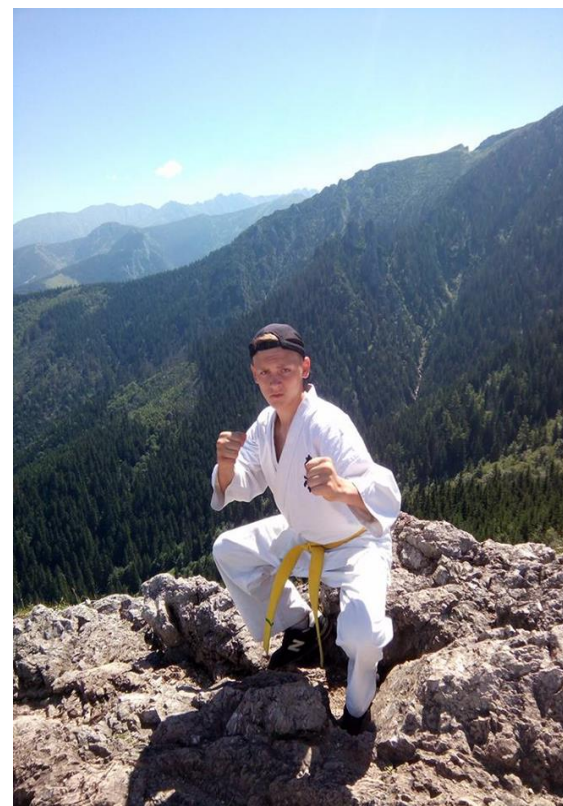
*Ostatnio 15 października 2016r. nie miał sobie
równych w Ogólnopolskich Zawodach Karate
Kyokushin w Broku broniąc tytuł mistrza
Winner 🏆 OSU!*



Gratulujemy Norbert !

Życzymy dalszych sukcesów. Niech zasady towarzyszące klubowi będą i Twoim dążeniem do - uczciwości, pokory, wstrzemięźliwości, mądrości i dyscypliny, grzeczności, poszanowania starszych.

Tekst: Agnieszka Grzyb



Letni obóz kyokushin karate – Gliczarów Górny



Dobre Miasto – 12.03.2016r. –Mistrzostwa Makroregionu Wschodniego i I Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików Kyokushin Karate



Ciechanów 08. 09. 2016r.



Informacje o osiągnięciach i zdjęcia pochodzą ze strony *Ostrołęckiego Klubu Karate Kyokushin* oraz z prywatnej galerii Norberta